

安全で効果的な治療を行うために、必ずお読み下さい

# レーザー治療を受けられる方へ

## 治療の前に

レーザーは特殊な波長の光を照射することによって、シミやあざなどの原因となっているメラニンや異物などを選択的に破壊します。このため傷を作らずに、治療をすることができます。

ただし、個人差やシミやあざの種類によって、レーザーの治療があまり効果のない人もあります。

ですから一回目の治療は、試験的に狭い範囲を治療して効果をみます。その結果で、約一ヵ月後から本格的な治療を始めます。

治療のときはレーザーをあてる部位の化粧を落としてください。少し痛みがあるので麻酔をします。テープを貼るだけの麻酔なので全く痛みはありませんが、テープを貼ってから10分から30分待っていただく必要があります。

(急がれる方・時間のない方は、診療を受けて治療を受ける場所を決めた後、麻酔のテープを持って帰り、次回受診されるときに、あらかじめテープを貼ってきていただいても結構です。)

レーザーは目にあるとよくないので、保護用の眼鏡をかけます。目の周辺の治療をするときは、保護用のコンタクトをしていただくこともあります。

## 治療の時に

治療の後は薄いかさぶたが出来、10日前後でとれます。かさぶたの下で皮膚が再生されているので、無理にとると赤みが続いたり、傷になる事もあります。

塗り薬を処方します。チューブに入った薬(リンデロンVG)は、かさぶたがはがれるまで3~5日間、かさぶたの上に1日2回程度薄く塗ってください。7日以上は使わないで下さい。

治療をした日からのお風呂・洗髪・洗顔等をしてもらってもかまいません。治療をした部位は、朝の洗顔後・晩のお風呂の後など、洗った後に薬を塗ってください。

翌日からお化粧をしてもかまいません。

治療の後は出来るだけ日焼けをしないようにしてください。日焼けはレーザー治療の効果を妨げます。

症状によってはビタミン剤が出ることもあります。

次回診療日は一ヵ月後です。次回診療時の予約を初回時にします。治療部位の効果の判定をします。結果を待って、1~2ヵ月後から次の治療を行います。結果によってはレーザーの治療が出来ないこともあります。

## 治療の後で



# レーザー治療 Q & A

Q1

レーザーって痛くないの？

A. ゴムではじいたような痛みがありますが、テープの麻酔を1～2時間すればほとんど痛みは感じません。

Q2

レーザーでシミはすぐ消えるの？

A. かなり個人差（肌の状態、シミの種類や年数）があります。シミによっては、効果のない事、悪化することもあります。シミによっては数回のレーザー治療を必要とします。

Q3

治療すれば、シミは完全に消える？

A. 効果は永久的ですが、肌の状態や不十分なスキンケアなどで再発する場合があります。レーザーはシミの治療になりますが、予防にはなりません。

Q4

しみ予防のスキンケアを  
教えて！

A. 普段からビタミンC・Eをとるよう心がけましょう。また、日焼け防止にUVカット（20spf）の化粧品や保湿クリームの使用をお勧めします。



Q5

費用はいくらかかるの？

A. 原則的にシミに対するレーザー治療は、保険の適用対象外なので自費扱いになります。（初診は5,000円前後です。再診時もこの価格の前後です。）

## <あざ・ほくろのレーザー治療に関して>

しみとは多少経過が違ってきます。長期間の治療が必要となり、十分な効果が表れない場合もあります。場合により、手術的な方法をお勧めするかもしれません。担当医とよく相談して納得できる治療を受けましょう。

レーザー装置は精密機械ですので、急に故障して治療ができない場合もあります。ご了承下さい。

気になることがありましたら、気軽に何でもご相談下さい。