

## 原因不明や「どうしようもない」痛みを和らげます

麻酔科部長 大中仁彦医師

## ペインクリニックって？

まず、この科の説明をごく簡単にします。ペインは「痛み」、クリニックは「治療する」という意味で、ここは痛みを治療する科です。「痛みは何でも診ます！」という言葉と、こんな患者さんが来られたりします。

**患者さん**「虫垂炎でおなか  
が痛いです」。

**私**「外科へ行って下さい」。

**患者さん**「足を骨折して痛い  
です」。

**私**「整形外科へ行って下さい」。

**患者さん**「頭が出血して頭痛  
がします」。

**私**「脳外科へ行って下さい」  
………。

一体、どんな痛みを診るので  
しょう。当科は

「腰が痛いのですが、手術す  
るほどでもないと言われ  
ました」とか、

「手術をしてもらったので  
すが、あと痛みだけが残っ  
ています」とか、

「頭痛がします」とか、

「昨日は腰が痛くて、昨日  
は肩が痛くて、今日は足が  
痛いです」とか、

「ヘルペスと言われ、皮膚は  
治ったのですが、痛みだけ  
が残って困っています」と  
か、

「あちらこちらで診てもら  
って大丈夫と言われまし  
たが、痛いです」とか、こ  
んな痛みで困っている患者  
さんを受け入れる診療科  
なのです。

診察はまず、患者さんの話  
をよく聞くことから始ま  
ります。20年以上この仕事  
をしていると、検査をしな  
くてもほぼ確実に痛みの  
原因が見えてくる。もち  
ろん、重篤な要因が隠れて  
いる場合はすぐに関係する  
科に回ってもらいますし、  
時には注射(ブロック注射)  
時には薬で、時には点滴で  
治療をすすめます。ちな  
みに神経ブロック注射と言  
うと、「太い注射を深いところ  
に刺して、なんだか怖い  
ことをされる」と思われが



大中医師と医局秘書の大谷洋子さん

ちですが、治療を強制する  
のではなくて、患者さまと  
一緒になって痛みを緩和  
することを目標にしてい  
ますからご安心を！

## あなたの頭痛対処法は間違ってますか？

頭痛と一概に言っても、脳  
出血のような命にかかわ  
る頭痛もあれば、風邪の時  
の軽い頭痛もあります。命  
にかかわる頭痛は脳外科  
の先生方にお任せするの  
として、ペインクリニック外  
来では、主に片頭痛緊張型  
頭痛、群発頭痛、薬物乱用頭  
痛を治療しています。国民  
の2人に1人は頭痛で困  
っているという統計がか  
かっている人は10分の1  
にも満たないとか。それほ  
ど市販薬で我慢している  
方が多い！中には市販薬  
を多く飲みすぎて、薬物乱  
用頭痛になってしまっ  
ている患者さんもいらっ  
しゃいます。頭痛でお困り  
の方は、自分で判断せずに一  
度専門医の診察を受ける  
ことをお勧めします。片頭  
痛には内服するタイミン  
グと用量決定により、非常  
によく効く薬もあります  
し、首や肩コリからくる緊  
張型頭痛の患者さんには  
投薬だけでなく、ブロック  
注射を併用して治療にあ  
たります。「以前に緊張型頭  
痛と言われた」と言う患者  
さんをよく調べると片頭  
痛である場合もあります。  
また、前述の患者さん自身  
の判断で市販薬の服用を  
続けて、違うタイプの頭痛  
(薬物乱用頭痛)になってし  
まっている方には、内服指

導、変更などをさせていた  
だいています。

## 漢方治療も行っています

痛みの治療はどうして  
も経過が長くなり、西洋薬  
を長く服用することで副  
作用を起こす場合があります。  
このリスクを軽減さ  
せるために私は漢方薬を  
使用しています。

医療用の漢方薬といって  
も実は100種類以上あり  
、当院ではこのうち50数  
種類余りの漢方薬を処方  
することができ、その時々  
に合った症状に患者さん  
一人一人の個性を加味し  
て処方しています。飲んで  
すぐによく効く薬もあれ  
ば、1〜2週間して効果  
が出る薬、使用方法が非常  
に難しい薬まで多様です  
が、漢方薬がおもしろい  
のは、こむら返りや冷え性、認  
知症、メタボなどに効くも  
のがあったり、お年寄りの  
腰痛を治そうとして処方  
をした漢方薬が、その方の  
白内障や夜間頻尿に効い  
たという症例もあるなど、  
様々な症状に効くこと  
です。また、よく知られて  
いる葛根湯は、実は使い方が  
難しく、比較的体格のしっ  
かりした方で、風邪のひき  
始めやごく初期には効き  
ますが、お年寄りや風邪を  
こじらせてからでは効か  
ない。年齢や時期によって  
処方薬の醍醐味かもしれ  
ませんね。このように、ペ  
インクリニック外来では西  
洋薬だけでなく漢方治療  
も積極的にとり入れていま  
すのでお気軽にご相談  
ください。

日本ペインクリニック学会専門医  
日本頭痛学会 専門医 日本東洋医学会漢方専門医  
日本麻酔科学会 専門医・指導医 認定産業医  
大阪医科大学臨床教育准教授  
大阪医科大学非常勤講師