

しろやま



病院理念

城山病院は患者さまのために存在します

2023年9月号

医療法人春秋会 城山病院

大阪府羽曳野市はびきの2-8-1

TEL 072-958-1000

編集・発行 情報システム課

Vol. 75



SPECIAL

膝・股関節の体に優しい最新治療



人工関節・膝関節
機能再建センター
センター長
村上 友彦 医師

昨年7月に開設された人工関節・膝関節機能再建センターは治療の選択肢を広げ、患者様一人ひとりにあった治療を行い、これまでに400件以上の手術を行っています。

「人生100年時代をご自分の脚で生活するためにも、異常を感じたら早期に専門医にかかることが大切です」と言う村上先生に話を聞きました。

変形性膝関節症の最新治療について

変形性膝関節症は半月板や靭帯の損傷、加齢により軟骨の弾性が失われ、膝の曲げ伸ばしが不自由になる疾患で、立ち上がる時に膝に痛みを感じ始めたら注意が必要です。軽度の場合は投薬や理学運動療法といった保存的療法を行います。痛みが継続し動作に支障の出る場合に行う主な3つの治療を次に紹介します。

①血液成分を用いた再生治療(PRP療法)

ご自身の血液から、損傷した組織を修復する働きのある血小板を凝縮したPRP液を精製して膝に注射で移植する治療で、採血から投与まで約15分で完了します。当センターでは、好中球成分が多いLR-PRP液を使用し、抗炎作用を高めており、数か月で効果を実感できます。費用は保険適用外のため約20万円かかります。

この治療を希望する患者様は月間10名程来られますが、症状を見極めることが重要で、治療効果は早期で80%、進行期は40~50%と低くなることや、基礎疾患や腰・股関節が悪い患者様には手術をお勧めしています。とは言っても、手術を躊躇されている方にはトライする価値はある治療です。

②膝周囲骨切り術

膝関節を温存し、O脚を改善するため脛骨を切って人工骨を入れて金属で固定して矯正する高位脛骨切り術、X脚を改善する大腿骨骨切り術、その両方を組み合わせたものなどを行います。

術後可動域がよくなり、正座ができるようになり、重労働やスポーツに復帰できます。術後翌日から歩行を開始し、3週間前後には退院が可能です。

③人工関節部分置換術

中等度の変形までの方に適し、手術は約1時間で傷も小さく、1~2週間で退院できます。

変形性股関節症の最新治療

白蓋(骨盤側)の発育が不良で小さく、大腿骨頭を十分に覆うことができない白蓋形成不全症や、スポーツ等の怪我による股関節唇損傷、またアルコールの摂取過多などによる大腿骨頭壊死などが原因で発症します。治療は90%が人工関節置換術になります。

当センターでは治療部位の切開を小さくし、筋肉を温存する等の最小侵襲術(MIS)を行っています。また、国内ではまだ15%の医療施設にしか導入されていないナビゲーションシステムにより、難度の高い手術も正確に行っています。

急な痛みは要注意

1~2か月前から膝や腰が急に痛み出し、歩けない、前かがみになれない、しゃがめないなどの症状が出た場合は、急速破壊型の関節症が疑われますので、専門医を受診してください。



7月15日 市民健康講座を“LICはびきの”で開催しました



令和5年7月15日、LICはびきの ホールMにて『市民健康講座 膝・腰・首・股関節の最新治療～人生100年時代を生き抜くために～』を開催いたしました。会場のみでの開催でしたが、260名の方々にご参加いただき、誠にありがとうございました。

第1部は、人工関節・膝関節機能再建センター センター長 村上友彦 先生が「膝・股関節の体に優しい最新治療」について、第2部は、低侵襲脊椎センター 副センター長 米井数基 先生が「腰・首の体に優しい最新治療」について講演されました。痛みの多い箇所の最新治療ということもあり、メモを片手にお聞きになられている方も多く、質問も沢山いただき、非常に

活気あふれる市民講座となりました。なお、アンケートでいただいた質問に関しては、当院ホームページに回答を掲載していますので、ご参照ください。

今後も、地域の皆様への情報提供と最新治療の提供で、地域医療のお役に立てるよう努めて参ります。

ホームページ
質問回答



城山病院ボランティア活動

地域の方が気持ち良く過ごせるように、ボランティア活動の一環として第2・4 火曜日に城山病院周辺のごみ拾いを行っています。患者様への医療の提供だけでなく、地域の方に日々の生活から寄り添った病院となれるように活動を始めました。

さらに新しい活動を行い、より地域に密着した病院になれるよう努力して参りたいと思います。



災害訓練予定のお知らせ (9/23 8時半～12時半予定)

9月23日 8時半から12時半に城山病院にて災害訓練を行います。
1階エントランスなど一部エリアが立ち入り禁止となる場合がございます。

患者様・ご家族様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。



放射線科からのお知らせ

CT装置更新のお知らせ

城山病院ではCT装置2台を順次
最新の装置に更新いたします。

工事期間:2023年9月15日(金)～10月23日(月)
※工事期間中はCT装置1台での運用となるため、外来では当日依頼のCT検査において通常以上の待ち時間が発生します。

また、近隣施設からのCT検査予約も制限させていただきます。

患者様及び近隣ご施設様には、大変ご迷惑をお掛けしますがご理解の程をよろしくお願い致します。

最新装置では更なる被ばくが低減、高精細画像を得ることが可能となります。



イベント開催のお知らせ

市民の
皆様へ

第9回 しろやま健康教室

参加無料
駐車場無料

開催日:2023年9月28日(木) 14:30～15:30

会場:城山病院 1階エントランスホール

第1部 14:30～15:00

「腰痛について考えてみませんか？」

講師:低侵襲脊椎センター 副センター長 米井 数基

第2部 15:00～15:30

「どうして腰がいたくなるの?どうにかしたい!

～諦めていませんか?あなたのその腰痛よくなるかも!」

講師:理学療法士 赤松 邦洋



医療従事者向け (他の医療機関の方もご参加頂けます)

認定看護師主催公開研修
褥瘡管理における多職種連携

日程:2023年9月13日(木) 17:30～18:15

会場:ZOOM開催 参加無料

ミーティングID:844 9681 5007

パスコード:592827

参加
QRコード



リハビリテーション科主催公開研修
がん患者リハビリテーションの現状
～当院での取り組みについて～

日程:2023年10月6日(金) 17:45～18:30

会場:ZOOM開催 参加無料

ミーティングID:889 5777 2269

パスコード:192406

参加
QRコード

