

しろやま



病院理念

城山病院は患者さまのために存在します

2024年12月号
医療法人春秋会 城山病院
大阪府羽曳野市はびきの2-8-1
TEL 072-958-1000
編集・発行 情報システム課

Vol. 90



SPECIAL

当院の認知症予防脳ドックについて



理事長

黒岩 敏彦 医師

10月19日、LICはびきのホールMにて城山病院市民公開講座が開催され、多くの方が来場されました。そこで黒岩医師が認知症予防における脳ドックの重要性を話されました。

超高齢化社会の今、認知症予防は多くの人の関心の的です。今回は、市民講座の内容を元に黒岩医師に話を聞きました。

65歳以上の5人に1人が認知症に

超高齢化社会の日本では2025年には約720万人が認知症を患うと言われてしています。これは65歳以上の約20.6%で、5人に1人の割合になります。後程詳しく述べますが、認知症の原因の6割程度を占めるのがアルツハイマー病です。

1990年代にアルツハイマー病克服を掲げた米レーガン大統領は94年に自らこの病気であることを告白しました。その時の「今、私は人生の黄昏の旅に出ようとしています」という国民への別れの手紙は有名です。

残念ながら、このアルツハイマー病の治療は確立していません。しかし、進行を遅らせる新薬や、発症リスクを知り、予防することはできます。また、手術で治る認知症もあります。予防、早期発見・治療が大切です。

認知症の原因となる疾患

アルツハイマー病

脳にアミロイドβとタウと呼ばれるたんぱく質がたまり、神経細胞に障害を与えます。これに脳の萎縮や炎症、脳動脈硬化などの因子が複雑に重なって、物忘れ(記憶の障害)、できていたことができなくなる、認識機能の低下など認知症の症状が現れます。現在はまだ根本的な治療法はありませんが、今までの内服薬に加えてアミロイドβを脳内から流出させる新薬「レカネマブ」は、病気の進行を抑える効果があります。

慢性硬膜下血腫

打撲などが原因で脳の表面に血腫がたまり、脳を圧迫することで物忘れや言語障害などの症状が現れます。手術で治療ができます。

突発性正常圧水頭症

脳を保護する脳脊髄液が必要以上に増えて脳を圧迫し自発性が乏しく、歩行障害や尿失禁などの症状が現れます。この疾患も手術で治療することができます。

認知症リスクを脳ドックで知る

当院では目的別に脳ドックを行っています。

①脳ドック

脳血管障害、脳腫瘍などを発見します。中・高齢者や生活習慣病のある方、脳卒中や認知症の家族歴のある方にお勧めします。

②認知症リスクAI予測ドック

MRIによる脳画像データをAIソフトが解析し、萎縮の程度や強い部位、3年後に認知症を発症するリスクを算出します。あくまでも予測ですが予防の第一歩として有効です。

③認知症アミロイドPET CT検査

アルツハイマー病の原因物質のアミロイドβが脳内にたまっている程度を調べます。

④脳・認知症フルコース

②～④の脳ドック検査は半日がかりになりますが、今後、さらに手軽に行えるよう準備を進めています。

最後に

日本人の平均寿命は男性81歳、女性87歳を超えましたが、健康的に自立した生活を送れる期間である健康寿命は男性72歳、女性75歳と平均寿命と大きな差があります。これは人生の終盤に何らかの健康上の問題を抱えて生活する期間が10年あると言うことです。近年の調査では日本で要介護状態になった原因の1位と2位は認知症と脳疾患が占めています。

当院は脳ドックによる脳疾患と認知症予防に力を入れています。万一、異常が疑われた場合も、経験豊富な専門医がいち早く治療を行います。

不安に思われている方はぜひ、外来にてご相談ください。

城山病院 救急隊合同症例検討会を開催

2024年11月18日(月)17:30-18:30に城山病院 救急隊合同症例検討会を開催いたしました。

2年ぶりの会になりましたが、今回はハイブリッド開催で行い約60名(会場30名、オンライン30名)の方々にご参加頂きました。

大阪南消防局 藤井寺分署の田邊様に「12誘導心電図伝送した事案について」、柏原分署の山之内様に「脳卒中について」の症例発表をして頂き、司会の藤田医師、パネリストの島野医師、中達医師を中心に活発なディスカッションを行いました。当院では、今後も救急隊員との連携を強化し、断らない救急医療を目指します。



城山病院緩和ケア研修会の開催について

城山病院 緩和ケア研修会

○ 開催日及び開催場所等

- (1)開催日:2025年1月18日(土)
9時00分～17時00分(受付8時30分～)
事前にe-ランニングの受講必要

(2)内容:別紙の研修会プログラムのとおり
※全日程を受講する必要があります

(3)開催場所:城山病院3階カンファレンスルーム

○ 募集人数等:がん診療に携わる医療従事者 24名
※申し込み多数の場合、選考の上決定とさせていただきます。

○ 申込締切:2024年12月2日(月)必着

▶ 詳しい説明やお申し込みは、ホームページをご覧ください。

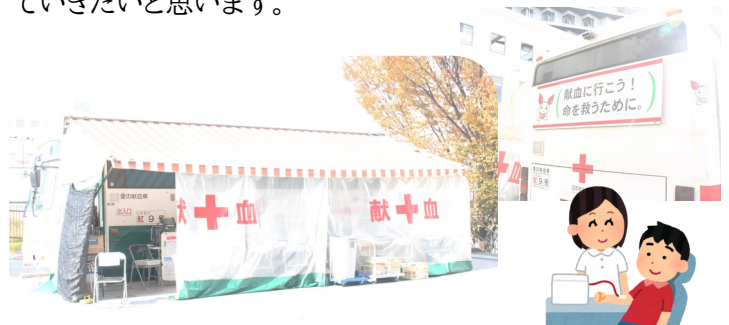
城山病院で献血を実施

11月22日に城山病院で、400ml献血をメインに行いました。今回は、38名の方にご協力頂きました。

毎年、病気や手術のため輸血の必要性が高くなっており、特に400ml献血が足りません。

少しでもご協力できるように城山病院では年2回献血を行っております。

身近にできるボランティアとして、これからも継続的に行ってきたいと思います。



城山病院よりお知らせ

城山病院 眼科 診察業務終了のお知らせ

患者様へ

誠に勝手ながら、眼科の診察業務を2024年12月末日を持ちまして終了とさせていただきます。

眼科外来にお越しになられた患者様につきましては、他の医療機関をご紹介させて頂いております。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

年末年始のお知らせ

～救急受診は事前にお電話を～

年末年始の診察については、下記の通りになります。急患の方は平常通り救急救命センターにて診察に応じています。診察を希望される方は、事前に電話でお問い合わせの上、ご来院ください。

日付	診察
12月27日(金)	通常診察
12月28日(土)	休診
1月5日(日)	
1月6日(月)	通常診察

