

しろやま



病院理念

城山病院は患者さまのために存在します

2025年6月号

医療法人春秋会 城山病院

大阪府羽曳野市はびきの2-8-1

TEL 072-958-1000

編集・発行 情報システム課

Vol. 96



SPECIAL

ストーマや失禁など排泄ケアのお悩みはお任せください



皮膚・排泄ケア認定看護師

藤田 美沙 さん

皮膚・排泄ケア認定看護師とは創傷やストーマ(人工肛門・人工膀胱)、失禁看護の分野において熟練した看護技術と知識を持ち、水準の高い看護実践ができる看護師で、城山病院には2名が勤務しています。

今回は藤田さんにストーマと失禁などの排泄ケア分野を中心に話を聞きました。

ストーマケアについて

直腸がんや膀胱がんなどで手術を受けた患者様は、手術後は腹部に作られた排泄口(ストーマ)より24時間、常に便または尿の排泄があります。そのため、腹部に袋を装着し、排泄物を受け止める必要があります。腹部やストーマの状態はそれぞれ異なっており、患者様お一人ひとりの体形に合った袋を選択する必要があります。

そういったストーマを作られる患者様の生活全体を支えるための専門的知識を有するのが私たち皮膚・排泄ケア認定看護師です。手術のためにご入院されたときから(必要な際は手術を決められるときから)、退院されてからも、お悩みを聞き、対応策と一緒に考えています。

失禁ケアについて

排泄は人間として欠かせない行為ですが、それが加齢や病気であまくなかったり、他の人のお世話にならないとすれば、人間としての尊厳が揺らぐことへとつながります。

城山病院では排尿ケアチームに所属し、入院中の患者様に対して泌尿器科医師・理学療法士・病棟看護師と連携し、再び排泄行為を患者様お一人で行えるように援助しています。

頻尿でお困りの方、逆に尿が出にくい方に対して、お薬を調整したり、カテーテルを入れて尿を出す方法の指導(自己導尿)、

尿漏れを起こさずトイレで排泄できるように生活指導やリハビリテーション介入などを行っています。

また、おむつ内で排泄される方の中にはいわゆる「おむつかぶれ」などの皮膚障害に対する予防や改善のためのケアも行っています。

認定看護師を目指した理由は

2016年に皮膚・排泄ケア認定看護師の資格を取得しました。当時勤務していた病院でのストーマ患者様の対応が手探り状態だったからです。

患者様が術後、回復されてもストーマ管理ができず(尿や便が漏れるなど)、そのために退院できないことがありました。他病院の看護師にアドバイスを請うと漏れがピタッと止まり、漏れる度に交換していたパウチも数日使えるようになったのです。

原因は患者様の身体にあったストーマ装具を選択できていなかったからなのですが、同じ看護師でありながら、なぜ彼女はいつも簡単に問題を解決できたのか。その驚きが認定看護師指定校受験への大きな起爆剤になりました。8か月間通学後、認定試験を経て資格取得後も同じ病院の泌尿器科病棟で活動していましたが、在宅で困っておられる患者様を支援する地域医療にかかわりたいと思い、昨年4月に地域医療支援病院である城山病院に赴任しました。

現在はまだ入院中の患者様への援助のみを行っていますが、少しずつ、地域で生活されている方々へも対象を広げ、私の専門知識・技術を羽曳野市近隣の皆様のお役に立てるように頑張っていきたいと思っています。

ストーマに関しては、他院で手術を受けられた方もご相談いただけますので、城山病院消化器外科、泌尿器科へお越しください。

2025年4月5日(土) 城山桜まつりを開催しました

2025年4月5日に城山病院の中庭にて城山桜まつりを開催しました。城山病院の中庭はたくさん桜が咲いているので一般開放し、地域の方にお花見を楽しんで頂きました。

当日は、キッチンカーや野菜販売、高校生・大学生によるダンス・吹奏楽・和太鼓の出し物があり、総勢572名の方に来場して頂きました。城山病院 看護部からは、小さなお子様を対象にクイズやユニフォームの展示・聴診の体験を通して看護師のお仕事に興味を持っていただけるような看護師体験を行いました。様々なブースを楽しんでいただき笑顔溢れるイベントになりました。

この城山桜祭りを通して地域の方々に城山病院を知っていただき、様々なかたちで地域連携を図る取り組みとして開催しました。これからも連携を大切に、地域の方に安心して頂ける地域医療に貢献してまいります。

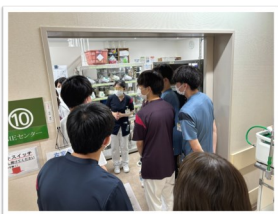


2024年度 全職種新人研修会を公開しました

城山病院ホームページにて、2024年度全職種新人研修会の様子を公開しました。

新人研修会は、4回に分けて行い病院部署紹介・他部署とのコミュニケーションからストレスの対処法、将来の自分について考えることなど1年を通して研修を深めていきました。

城山病院ホームページでは、研修内容や研修に参加した意見や感想などを掲載していますので、ご興味がありましたら是非ご覧ください。



QRコードよりご覧いただけます

しろやまハイブリット研修会のご案内

医療従事者向け

大人の教育学とは!?

～指導者が知っておくべき4つのポイント～

昨今のセラピスト教育において、セラピストの特性は多様化しており、日々悩まれている指導者は多いと思います。

教育大学の大学院で学んだ知識をもとに、指導者として関わるうえで知っておいてほしい4つのポイントをお伝えします。

日程:2025年6月6日(金) 17:45~18:30

講師:リハビリ科 副主任 臨床教育認定理学療法士 松田 和也

会場:オンライン(ZOOM)

ミーティングID:838 2923 7937

パスコード:815963

ZOOM参加
QRコード



城山病院出張市民医療セミナー【藤井寺市】

医療法人春秋会 城山病院 出張市民医療セミナー
もの忘れあきらめていませんか?

日時:2025年6月27日(金) 14:00~15:00

会場:パープルホール4階中会議室A(藤井寺市立市民総合会館)

申込方法:右側QRコードよりお申し込みください
(先着50名様)



参加費無料・どなたでも参加頂けます。

講演内容

14:05~14:40

もの忘れあきらめていませんか?—認知症と正常圧水頭症—

講師:副院長/脳・脊髄・神経センターセンター長 島野 裕史医師

14:40~15:00

人生100年時代~いつまでも元気にすごせるように~

講師:リハビリテーション科 言語聴覚士 主任 後藤 敢

「第13回 しろやま健康教室」のご案内

～ 第13回 しろやま健康教室 ～

会場:城山病院 1階エントランスホール

日時:2025年7月17日(木) 14:30~15:30



参加費・駐車場無料/事前予約不要

第1部 14:30~15:10

「年のせいだと思っていませんか?その頻尿」

講師:泌尿器科 副部長 堤 岳之 医師

第2部 15:10~15:30

「気になる頻尿、我慢しないで!~今日からできる対策~」

講師:皮膚・排泄ケア認定看護師(WOC) 藤田 美沙 看護師