

しろやま



病院理念

城山病院は患者さまのために存在します

2025年8月号

医療法人春秋会 城山病院

大阪府羽曳野市はびきの2-8-1

TEL 072-958-1000

編集・発行 情報システム課

Vol. 98



SPECIAL

クリティカルケア特定認定看護師の活動について



城山病院

ICU 看護管理主任

阪本 幸信 さん

「クリティカルケア」とは疾病や外傷などで生命の危機に瀕している患者様への看護のことです。また、特定看護師とは一定の診療補助業務(特定行為)を医師の判断を待たずに実施できる看護師です。

ICU(集中治療室)を中心に活動する阪本さんに話を聞きました。

急性期が活動の中心

クリティカルケア認定看護師はそれまでの救急・集中ケア認定看護師の新しい名称で2020年から使われています。重症度が高く命の危機に瀕している患者様への看護が中心業務です。

医師は患者様の命を救うことに全力を注ぎますが、私たちは注ぎますが、私たちは患者様の身体的な看護と同時に、ご本人やご家族の精神面や社会面の問題をも看護するという役割があります。

例えば、病状や治療方法など医師からの説明が上手く理解できず不安なご家族にわかりやすく伝え、寄り添うよう努めています。

特定看護師とは

特定看護師とは、あらかじめ受けていた医師からの指示に従い、その場で医師の判断を待たずに一定の診療補助業務(特定行為)ができる看護師です。その行為は実施可能な21区分38行為と明確に定められています。つまり、医師がいなくても患者様の症状に合わせてタイムリーに処置できます。また、医師は業務を減らすことができ、高リスクの患者様の治療に注力できるようになりました。

特定看護師の資格は国が定めた条件をクリアすることで取得でき、私は21区分の中の6区分について特定行為を行う資格

を取得しており、ICUだけでなく病棟の看護師からも処置を要請されることも多くなりました。このことで院内での治療連携が高まっています。

国は2025年度中に10万人以上の特定看護師の養成を目指していますが、現在の有資格者は約1万人です。資格を取得するためには勤務しながら勉強し、指導医や現場の協力が必要です。

当院では5名の特定看護師が活躍していますが、当院の医療レベルをさらに向上させるためにも、自身の活動の場を広げるためにも、院内の看護師たちに特定看護師を目指すようアピールしています。

なぜ認定看護師になったのか

学生時代、器械体操をしており、人体に関わる仕事がしたいと看護師を目指しました。今から20年以上前のことで、看護学科の男子学生は全体の1割ほどでした。

しかし、勤務して実感したことは、夜勤があったり、患者様の身体を支えたりすることの多い現場で男性看護師こそ必要だと思いました。クリティカルケアの認定看護師を目指すようになったのは初任地の病院で急性期病棟勤務となったことです。知識のなさを痛感し、もっと学びたくて当院に赴任しました。

医療の進歩に遅れることなく、知識をブラッシュアップすることで、時には医師に自分の意見を言う場面もあります。すべては患者様への最良の医療のためだと信じています。

城山病院看護部ホームページに
認定看護師紹介を掲載しています。
ご興味のある方は、右側QRコードより
ご覧ください。



2025年7月17日 しろやま健康教室を開催しました

2025年7月17日(木曜日)に第13回しろやま健康教室を開催しました。あいにくの雨ではございましたが、多くの方にお越しいただき、充実した講演会となりました。

今回の講演は、泌尿器科 副部長 堤先生より「年のせいだと思いませんか？その頻尿」というタイトルで、頻尿になる原因や治療方法、膀胱の病気についてお話させていただきました。また、女性の参加者が多いとのことと女性に多い泌尿器の病気についてもお話があり、質問コーナーでは頻尿を防ぐ為に「日常生活で気をつけること」、「普段の生活で気になっていること」などのご質問にお答えさせていただきました。

排泄ケア認定看護師(WOC) 藤田看護師より「気になる頻尿、我慢しないで！～今日からできる対策～」をお話していただき、頻尿を防ぐための体操や日常生活でストレスなく過ごすための対応など身近なことから始められる対策について分かりやすくお話させていただきました。

次回のしろやま健康教室も、多くの方にご興味を持っていただけるようなテーマにしたいと思っておりますので、是非ご参加ください。



LICはびきので市民健康講座を開催します！

最先端の膝関節治療

～再生医療からロボット支援下手術まで～

会場:LICはびきの・ホールM(羽曳野市軽里1-1-1)

日程:2025年8月16日(土)

時間:14:00～15:30 ※13:30開場

講師:整形外科 部長

人工関節・膝関節機能再建センター センター長

村上 友彦 先生

詳しくは、右側QRコードより
城山病院ホームページをご覧ください。



**どなたでもご参加いただけます！/要事前予約
(城山病院ではお申込みできませんのでお気を付けてください。)**

しろやまハイブリット研修会のご案内

医療従事者向け

管理栄養士の病棟配置

～タスクシフトと令和6年度の実績～

日程:2025年8月1日(金) 17:30～18:15

講師:栄養科 科長 管理栄養士 小林万里

開場:オンライン(ZOOM)

ミーティングID: 827 4624 6990

パスコード: 563099

ZOOM参加
QRコード



昨年度より、管理栄養士の全病棟配置(専任)を開始しました。それに伴い医師、看護師のタスクシフトに取り組んでいます。タスクシフトの内容や栄養科の実績について報告します。

がんサロン「白鳥の会」開催のご案内

がんサロン「白鳥の会」

大腸がんについて

日程:2025年8月26(火曜日)

時間:14:30～15:30

場所:10階 エレベーター左側フロア

講師:消化器・乳腺センター センター長/

がん治療センター センター長 新田 敏勝 先生

今回は、日本で一番罹患数の多い大腸がんについてのお話です。

新田先生に何でも聞いて、皆さんと語り合しましょう！

是非ご参加ください。



心臓血管外科 医療体制について

ー心臓血管外科医療体制の縮小に関するお知らせー

このたび、諸般の事情で2025年8月より、心臓血管外科 常勤医師が1名となります。(現在3名体制)

医師が充足するまでの間、当院の心臓血管外科の医療体制は縮小、当面の間は、心臓疾患における開胸等は対応不可となります。

また、現在通院中の患者さまには病態に応じて院内での紹介、或いは緊急対応が可能な他医療機関へ紹介とさせていただきます。

患者さまをはじめ、地域の医療機関様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

医療法人春秋会 城山病院 院長 石橋孝嗣