病院理念
城山病院は患者様のために存在します

しろやま

医療法人春秋会　城山病院広報誌

2026年10月号
VOL.112



10月号特集

日本人女性に多い「乳がん」



消化器・乳腺センター
乳腺外来　西原 佳英 医師

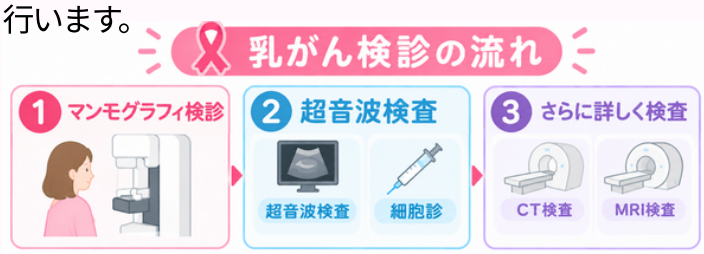
日本人女性で最も多いがんは「乳がん」です。
しかし、新薬の出現等で治療の選択肢が多く早期発見・治療で治癒率が高い疾患です。
城山病院は２０１７年に**日本乳癌学会認定施設**となり、これまで多くの患者様の検査・治療を行っています。
昨年12月には**手術支援ロボット「ダヴィンチXi」を用いた「乳輪温存乳房切除術」**を行いました。
乳がん検診と治療について西原医師に聞きました。

乳がん検診

日本乳癌学会は日本人女性の乳がんの好発年齢が45～49歳と60～64歳に多いため、40歳以上の女性に対して、乳がんの死亡率減少に効果がある検診マンモグラフィを推奨しています。

これを受け、国の政策として市町村が「乳がん検診（住民検診）」を実施しており、当院も検診を行い、早期発見に努めています。

もし、疑わしい所見があった場合は超音波検査、細胞診（しこりを細い注射針で刺す）等を行い、さらに確定診断を得るためにＣＴ検査、ＭＲＩ検査を行います。



手術について

乳がんの治療は基本的に手術でがん細胞を除去し、リンパ節などへの**転移を防ぐ**ことです。当院では**内視鏡**を使った手術も行っています。内視鏡の手術は傷痕が小さくて合併症も少なく、回復も早いことが大きなメリットです。

また、患者様へ寄り添った治療を心がけ、可能な限り**乳房温存**を目指しています。希望される患者様に乳房再建術にも対応しています。乳房再建術は形成外科と連携して手術を行っております。

治療

乳がんの原因は大きく分けて３つあり
それぞれ治療方法が異なります。



①**女性ホルモンにより増殖する乳がん**　多くの場合はこのケースが当てはまり、治療は手術と、術前術後にホルモン療法等を行います。

②**ＨＥＲ２により増殖する乳がん**　ＨＥＲ２とは乳がん細胞の表面にあるたんぱく質です。治療は手術と同時にＨＥＲ２に作用する分子標的治療と化学療法を行います。

③**トリプルネガティブ乳がん**　これは女性ホルモン、ＨＥＲ２のどちらにも関与しない乳がんのため、ホルモン治療・分子標的治療に効果がありません。治療は手術と化学療法を行います。

最近では免疫療法として免疫チェックポイント阻害薬が効果を示しており、手術前後に化学療法と併用して行ないます。

西原医師からのメッセージ

私が乳腺外科医になった理由は、若い患者様が多く、同性として寄り添いたいと思ったからです。

医学の進歩は目覚ましく、手術技能の研鑽に加えて、どんどん出てくる新薬についての勉強に追われていますが、やり甲斐を感じています。

市の乳がん検診は２年に１回ですが、検診のタイミング以外でも自分で触って「あれ？」と感じた場合は**迷わず受診**してください。

ご報告

ロボット手術５００例、その先へ！

500 CASES

チームの力で、より安全で質の高い手術を地域の皆さまへ。

城山病院では、ロボット支援下手術の累計症例が５００例に到達しました。これまで積み重ねてきた経験を礎に、これからも患者様一人ひとりに寄り添った、より安全で質の高い医療を目指してまいります。

▼ロボット支援下手術スタッフ



職員研修　2026年7月22日(水)

「前を向いて生きる」～がんからの学び～

　がんを体験されピア・サポーターとして活動されている方に、職員に対しご講演をして頂きました。
　講演内容は、がん告知を受けた時の気持ち、抗がん剤・放射線治療・手術を受けた時の気持ち、家族や仕事、お金のことなども話して頂きました。
がん患者さんの気持ち、前を向いて生きる大切さを知ることができ、医療者としての学びだけではなく、自分ががんになった時、自分の生き方についても考える機会となりました。
貴重な体験をお話して頂いたことに感謝します。ありがとうございました。

▼研修の様子





2026年度　城山病院出張市民医療セミナー・イベント情報

どなた様でもご参加いただけます! 参加費無料！ QRコードもしくはお電話050-1794-2402にてお申込みください

10/9(金)　そのいびき　"心臓"の話です ー睡眠時無呼吸と不整脈の深い関係ー

時間：14:00-15:15　※先着63名様
会場：LICはびきの３階視聴覚室
(大阪府羽曳野市軽里1-1-1)

講演内容
▶そのいびき心臓の話です ー睡眠時無呼吸と不整脈の深い関係ー
　講師：心臓血管センター長　吉谷和泰先生
▶心臓と眠りを守るために ー今日からできるやさしい運動ー
　講師：理学療法士　西山　正志

10/16(金)　もの忘れ　あきらめていませんか？ ー新薬で変わる"もの忘れ"の治療ー

時間：13:30-14:45　※先着50名様
会場：葛城市中央公民館　研修室2・3（奈良県葛城市南藤井17番地）

講演内容
▶もの忘れ　あきらめていませんか？ ー新薬で変わる"もの忘れ"の治療ー
　講師：副院長　脳・脊髄・神経センター長　島野裕史先生
▶認知症予防トレーニング
人生100年時代ーいつまでも元気にすごせるようにー
　講師：言語聴覚士　後藤　敢

知って・学んで・動いて・笑って
健康は未来へのいちばんのプレゼント！

城山健康フェスタ

入場無料
申込不要・どなたでも参加OK！

2026年
11／7（土）
11:00 ▶ 16:00

LICはびきの
（Mホール／アトリウム／交流広場）
大阪府羽曳野市軽里1-1-1

＼開催イベント／
スペシャルゲスト　タージン氏
- 医療セミナー
- 体験・展示コーナー
- 健康チェックブース
- キッチンカーも来ます！



城山病院ホームページでは
随時情報を発信しております。
スマホからも
ご覧いただけます>>>
https://www.shiroyama-hsp.or.jp

最寄駅から当院への送迎バスも運行中です。
ぜひご利用ください。
送迎バス
運行表はこちら>>>

医療法人 春秋会 城山病院
大阪府羽曳野市はびきの2-8-1
TEL　072-958-1000　(代表)